

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Цена/ Бәясе	
		сад	ясли	сад	ясли
ПЯТНИЦА 31/01	ЖОМГА 31/01				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд май хэм сыр белэн	30/5/5	20/5/5	7,74	6,92
Каша молочная «Дружба» с маслом	Майлы «Дружба» боткасы	200/3	150/3	11,85	9,25
Какао с молоком	Сотле какао эчемлеге	180	150	5,35	4,46
Итого	Барлыгы			24,94	20,63
2 завтрак	Иртэнге әбәт				
Сок фруктовый разливной	Сок	170	130	3,98	3,04
Итого	Барлыгы			3,98	3,04
Обед	Төшке аш				
Винегрет «Дары осени»	Винегрет	50	40	1,82	1,46
Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостн. бульоне со сметаной	Каймаклы щи ашы сояк шулпасында	200/10	150/10	5,70	4,70
Биточки «Рябушка»	Биточки	75	50	11,37	11,37
Пюре «Янтарное»	Борчак боламыгы	130	100	3,57	3,57
Компот из черной смородины	Кара карлыган компоты	200	150	3,48	2,61
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01
Итого	Барлыгы			29,46	26,94
Полдник	Кичке әбәт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	180	130	9,83	7,10
Итого	Барлыгы			9,83	7,10
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый «Мандарин»	Десерт «Мандарин»	50	50	6,30	6,30
Салат «Зайка»	Салат	50	40	1,39	1,15
Макароны ,запеченные с яйцом с маслом	Май хэм йомырка кушып пешерелгән макарон	150/5	150/5	8,15	8,15
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	0,45	0,34
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Итого	Барлыгы		17,51		17,16
Итого за день	Барлыгы көн буена		85,72		74,87
Приятного аппетита!					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева
« 24 » 2020 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Цена/ Бәясе	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ЧЕТВЕРГ</u>	<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u>				
<u>30/01</u>	<u>30/01</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртәнге аш</u>				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белән	30/10	20/10	8,21	7,39
Каша молочная манная с маслом	Майлы манний боткасы	200/3	150/3	11,59	9,05
Чай с сахаром с молоком	Татлы сотле чэй	200	150	3,30	2,48
Итого	Барлыгы			23,10	18,92
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртәнге әбәт</u>				
Простокваша	Простокваша	150	100	11,32	7,55
Итого	Барлыгы			11,32	7,55
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Горошек зеленый консервир	Консервир. яшел борчак	15	10	2,64	1,76
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/10	150/10	5,09	4,25
Плов «Золотой петушок»	Плау	50/100	50/100	21,38	21,38
Напиток «Цитрусовый»	Цитрус эчемлеге	200	150	3,30	2,47
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01
Итого	Барлыгы			35,93	33,09
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	Кайнатылган сот печенье белән	180/30	130/10	12,20	7,89
Итого	Барлыгы			12,20	7,89
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Десерт «Алма»	134	130	8,36	8,11
Биточки рыбные «Морячка»	Балыктан биточки	75	75	16,66	16,66
Картофельное пюре	Изелгән бэрэнге	130	100	4,91	3,77
Чай с сахаром	Татлы чэй	200	150	0,72	0,54
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Итого	Барлыгы		31,87		30,30
Итого за день	Барлыгы көн буена		114,42		97,75

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»

В.Ф.Гордеева

2020год



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Цена/ Бәясе	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>СРЕДА</u> <u>29/01</u>	<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>29/01</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с повидлом	Повидло белэн бутерброд	30/10/5	30/10/5	5,83	5,83
Каша молочная кукурузная с маслом	Майлы, соттэ кукуруз боткасы	200/3	150/3	8,39	6,65
Кофейный напиток с молоком	Сотле кэхвэ эчемлеге	180	150	5,51	4,46
Итого	Барлыгы			19,73	16,94
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	160	130	3,74	3,04
Итого	Барлыгы			3,74	3,04
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из белокочанной капусты с зеленью	Кэбестэ салаты	50	40	2,30	1,84
Суп лапша по-домашнему с мякотью птицы	Тавык ите белэн токмачлы аш	200/15	150/15	9,65	8,52
Запеканка картофельная с мясом «По-домашнему» с маслом	Майлы итле бэрэнге запеканкасы	180/5	130/5	27,90	20,81
Компот «Фруктовый» из кураги	Курэгэ компоты	200	150	2,16	1,62
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01
Итого	Барлыгы			45,53	36,02
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	180	130	9,83	7,10
Итого	Барлыгы			9,83	7,10
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Морковь тертая с сахаром	Кырылган кишер	50	40	0,86	0,69
Пудинг «Творожный» с яблоками с соусом смет Сладсена	Каймаклы соушта алма кушылган эремчек пудингы	150/50	100/50	48,40	33,52
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	0,45	0,34
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Итого	Барлыгы		50,93		35,77
Итого за день	Барлыгы көн буена		129,76		98,87

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Цена/ Бәясе	
		сад	ясли	сад	ясли
ВТОРНИК 28/01	СИШЭМБЕ 28/01				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд май хэм сыр белэн	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92
Яйцо вареное	Йомырка	1 шт.	1 шт.	4,80	4,80
Суп молочный с крупой «Геркулес»	Геркулес ярмасы белэн сотле аш	200	150	6,38	4,78
Какао с молоком	Сотле какао эчемлеге	180	150	5,35	4,46
Итого	Барлыгы			27,15	20,96
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Кефир	Кефир	150	100	11,72	7,81
Итого	Барлыгы			11,72	7,81
Обед	Төшке аш				
Салат из отварной свеклы	Кызыл чогендер салаты	50	40	0,85	0,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Итле фрикаделькалар белэн бэрэнгеле аш	200/25	150/25	12,50	11,83
Гуляш из говядины	Гуляш	50/50	25/25	35,95	17,98
Макароноты отварные	Макарон	130	100	3,60	2,77
Напиток из плодов шиповника	Голжимеш эчемлеге	200	150	3,82	2,86
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01
Итого	Барлыгы			60,24	39,35
Полдник	Кичке эбэт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	180	130	9,83	7,10
Булочка «Домашняя»	Кумэч	30	30	1,00	1,00
Итого	Барлыгы			10,83	8,10
Ужин	Кичке аш				
Десерт фрукт. «Яблоко»	Десерт "Алма"	130	130	8,11	8,11
Котлеты «Татарские»	Котлеты	75	75	17,37	17,37
Каша рисовая вязкая	Доге боткасы	130	100	3,41	2,62
Чай с сахаром	Татлы чэй	200	150	0,72	0,54
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Итого	Барлыгы		30,83		29,86
Итого за день	Барлыгы көн буена		140,77		106,08
Приятного аппетита!					

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Цена/ Бәясе	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>27/01</u>	<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>27/01</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртәнге аш</u>				
Бутерброд с маслом с сыром	Сырхәм май белән бутерброд	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92
Каша пшеничная с сахаром	Татлы бодай боткасы	200	150	4,56	3,42
Кисель	Кисэл	200	150	1,41	1,06
Итого	Барлыгы			16,59	11,40
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртәнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	170	130	3,98	3,04
Итого	Барлыгы			3,98	3,04
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из свеж. капусты с зелен. горошком	Яшел борчак белән кэбестэ салаты	50	40	3,25	2,60
Рассольник «Ленинградский» со смет.	Каймаклы рассольник ашы	200/10	150/10	6,07	4,98
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	Томатлы соуста фрикадельки	50/30	50/30	12,54	12,54
Картофельное пюре	Изелгән бэрэнге	130	100	4,91	3,77
Напиток «Фруктовый» из сухофруктов	Жилэк-жимеш эчемлеге	200	150	1,21	0,90
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01
Итого	Барлыгы			31,50	28,02
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое с печеньем сахар. в ассорти	Кайнатылган сот печенье белән	180/20	150/10	11,41	8,98
Итого	Барлыгы			11,41	8,98
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Салат из моркови с яблоками и курагой	Алма хәм курэгә кушылган кишер салаты	50	40	1,50	1,20
Сырники «Домашние» из творога с молоком сгущен.	Кайнатылган сот белән эремчек сырниклары	150/10	100/15	48,77	33,59
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	0,45	0,34
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,22	1,22
			51,94		36,35
Итого за день	Барлыгы көн буена		115,42		87,79
Приятного аппетита!					